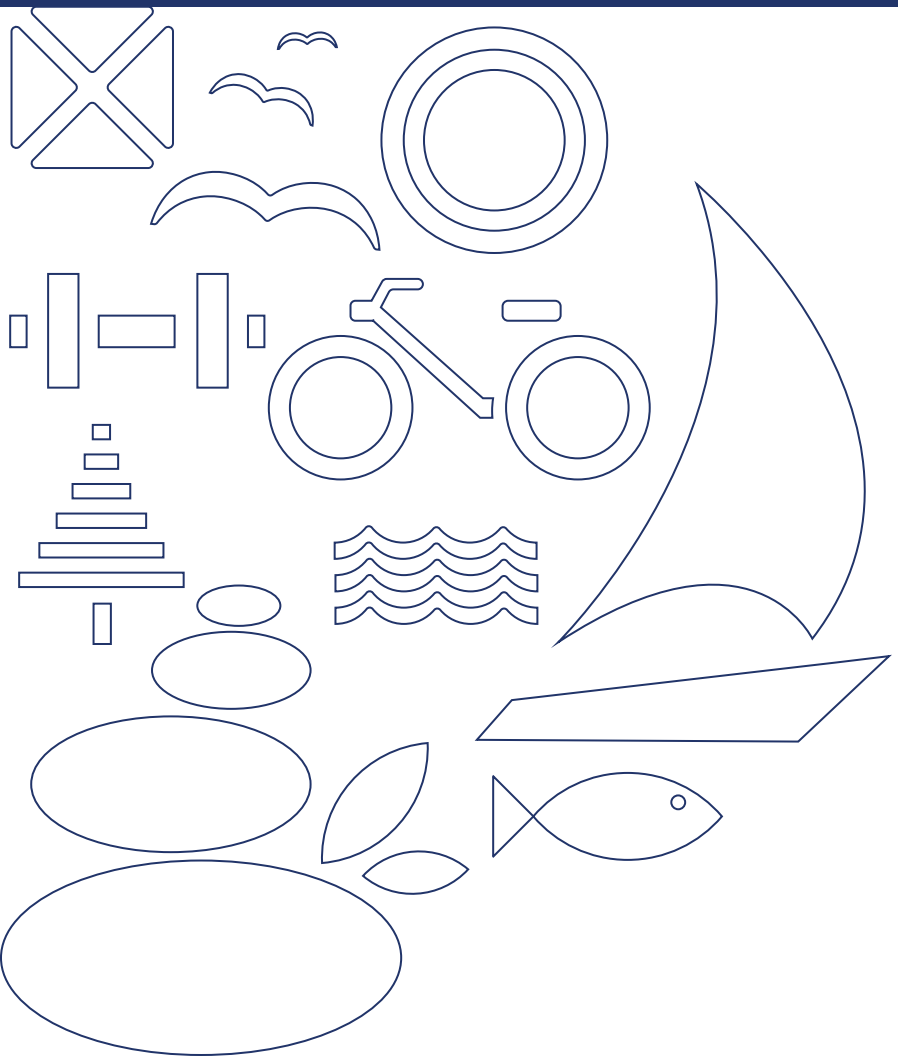
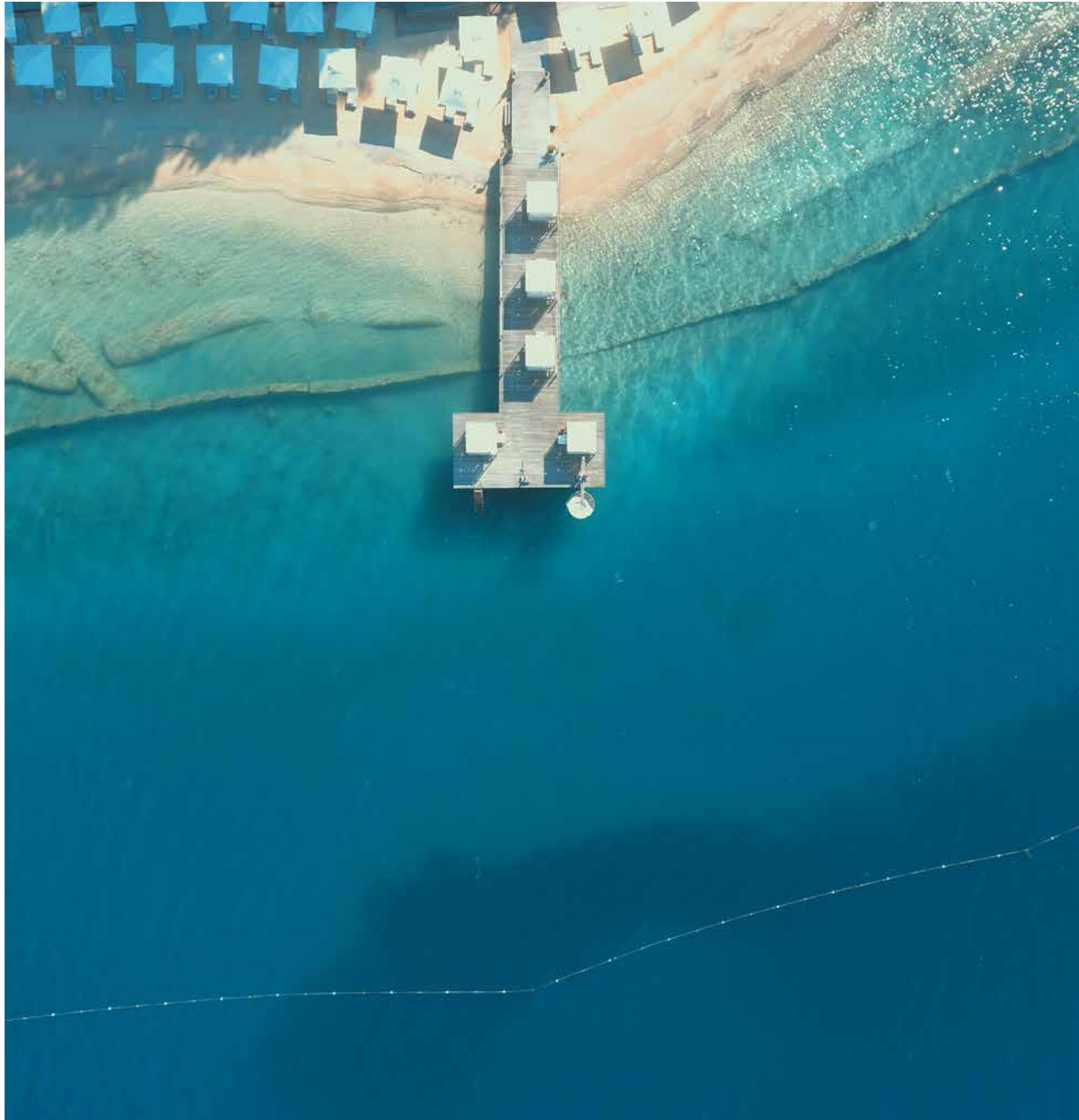




**D|RESORT**

*Göcek*





## İÇİNDEKİLER

D-SPA HAKKINDA	2
D-SPA ÖZEL BAKIM KOLEKSİYONLARI	3
D-SPA ÖZGÜN DENEYİMLER	4
GELENEKSEL TÜRK HAMAMI	
D-SPA MASAJ BAKIMLARI	5
D- SPA CANLANDIRICI BAKIMLAR	6
PEELING VÜCUT BAKIMLARI	
VÜCUT MASKELEİ	
D-SPA EKSTRA SÜRE	7
DERMALOGICA	
CİLT BAKIMLARI	8
ERICSON LABORATOIRE	
CİLT BAKIMLARI	9
VÜCUT BAKIMLARI	10
D-SPA MARINE & D-SPA GARDEN	11
D-GYM	12
SPOR VE SAĞLIKLI YAŞAM	13
SPA KURALLARI	14

## INDEX

ABOUT D-SPA	2
D-SPA SIGNATURE COLLECTIONS	3
D-SPA AUTHENTIC EXPERIENCES	4
TRADITIONAL TURKISH HAMMAM	
D-SPA MASSAGE TREATMENTS	5
D-SPA VITALITY TREATMENTS	6
BODY SCRUBS	
BODY WRAPS	
D-SPA EXTRA TIME	7
DERMALOGICA	
BESPOKE FACE TREATMENTS	8
ERICSON LABORATOIRE	
BESPOKE FACE TREATMENTS	9
BESPOKE BODY TREATMENTS	10
D-SPA MARINE & D-SPA GARDEN	11
D-GYM	12
FITNESS & WELLNESS	13
HOW TO SPA	14





## D-RESORT GÖCEK'TE D-SPA VE D-GYM

Deniz ve Akdeniz'in yemyeşil muz ağaçlarıyla çevrili bir huzur vahası olan D-Spa, şehir hayatıyla bağlarınızı koparıp tamamen rahatlayabilmeniz, enerji depolayabilmeniz, içinizdeki mutluluğu keşfetmeniz için doğal bir rahatlama benzersiz sağlıklı yaşam yolculuklarına uzanan kişiye özel bütüncül deneyimler sunar... D-Spa'yı ziyaret edin ve kendinizi tamamen bu deneyimlere bırakarak ruhunuzu şımartın.

İdeal sağlık için titizlikle hazırlanmış bir yolculuğa çıkın veya lüks bir bakım süitinde dış dünyayı geride bırakın. Uzman terapistlerimizin sezgisel dokunuşlarıyla antik dönemlerden günümüze ulaşmış, Asya'ya ve Batı'ya özgü güzellik bakım ve terapilerinin sizi şımartmasına izin verin.

Şehir hayatının koşuşturmacasını arkanızda bırakacağınız bu lüks kaçamakta, bölgede yetişen ve yerel aromalarla tüm gerginliğinizi atacak seçkin D-Spa uygulamaları ile klasik spa keyfi yaşayacak ve tamamen size özel hizmetimizle çok özel hissedeceksiniz.

Sececeğiniz nefes kesen D-SPA bakımlarından sonra; iki adet çok fonksiyonlu bakım odası, iki adet jakuzili çift kişilik bakım odası, hamam, canlandırıcı havuz, abachi ahşabından yapılmış iki özel sauna, buhar odası, kar çeşmesi, soyunma odaları ve dinlenme alanları ile üç kata yayılmış lüks spamızın tadını çıkarın. Ardından dilerse bu keyfi Zen bahçesinde rahatlayarak taçlandırın. Yüksek teknoloji Technogym cihazları ile donatılmış D-Gym sağlık merkezimiz de sizi bekliyor.

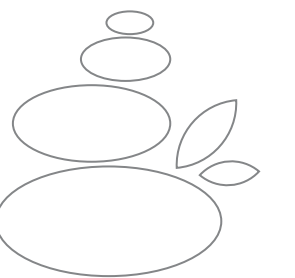
## D-SPA & D-GYM AT D-RESORT GÖCEK

An oasis of serenity, surrounded by water and lush Mediterranean banana trees, D-Spa offers tailored holistic experiences, ranging from pure relaxation to unique wellness journeys to discover inner joy where you can truly relax, unplug and recharge... Enter D-Spa and truly immerse and spoil your soul.

Indulge in carefully crafted journeys for optimum wellbeing, hide away in a luxury treatment suite and let our intuitive therapists pamper you with ancient therapies from across Asia and Western beauty treatments.

In an opulent escape from the hustle and bustle of city life, local indigenous aromas soothe the senses, exquisite D-Spa celebrates tradition, and our exclusive service lavishes you with personal attention.

Relax by the Zen Garden following your breathtaking D-SPA treatment and enjoy our luxurious spa spread over three floors and with two multifunctional treatment rooms, two couples treatment rooms with jacuzzi option, hammam, vitality pool, two abachi wood saunas, one steam room, ice fountain, power showers, changing and relaxation areas. For workout enthusiasts, the state-of-the-art Technogym equipped D-Gym awaits you.







## D-SPA ÖZEL BAKIM KOLEKSİYONLARI

Özel bakım koleksiyonlarımız, rahatlayıp enerjinizi yenileyip depolarken, aynı zamanda vücudunuzun tüm unsurlarını bütünleştirerek ortamları bağlantı kurmanızı sağlaymayı amaçlayan yolculuklardır.

D-Spa, size benzersiz bir deneyim yaşatmak için, Akdeniz bölgesine özel yerel şifalı bitkilerden oluşan bir seçkinin dahil olduğu, özel bir bakım koleksiyonu oluşturdu. Bu yemyeşil cennetin sağlığını üzerinde yaratacağı mucizeleri ilk elden deneyimleyin.

## D-SPA SIGNATURE COLLECTIONS

Signature Collections are journeys that aim to integrate all elements of your body to ensure you feel connected to the place while relaxing, restoring and reviving your energy.

D-Spa have created a unique collection of signature treatments that give you a unique experience, including a selection with local ingredients of herbs and that are exclusive to the Mediterranean region. Experience health giving wonders of this verdant paradise.

### İÇ DENGE 120 dk.

Gerginliğinizi atarak bedeniniz, zihniniz ve kalbinize yeniden denge kazandırın. Cildinizi yatıştırıcı ve yumuşatan Lavanta vücut eksfoliasyonunun ardından, aromaterapi yağları ve sıcak taş kullanılarak yapılan iyileştirici bir masajla yorgunluğunuzu atacak ve ağrıyan kaslarınızı rahatlatacaksınız. Son olarak, yatıştırıcı bir saç derisi masajı ve hafif esneme hareketleriyle yenilenmiş hissedeceksiniz.  
(*Lavanta Vücut Peeling/Aromaterapi Yağları ve Sıcak Taşlarla Füzyon Masajı/Saç Derisi Masajı*)

### INNER BALANCE 120 min.

Melt away tension and bring your body, mind and heart back into a balanced state. Lavender Body exfoliation first soothes and softens the skin, followed by a therapeutic massage using aromatherapy oils and hot stone to diminish fatigue and aching muscles. Lastly, a soothing scalp massage and light stretching leaves you feeling rejuvenated.  
(*Lavender Body Scrub/Aroma Fusion Massage with Hot Stones/Scalp Massage*)

### ÖZGÜN KAÇIŞ 105 dk.

Geleneksel Türk hamamımızda sunduğumuz, sizi şımartacak bakımlarla arzu ettiğiniz kaçamağı yapın. Zeytinyağı ve öğütülmüş zeytin çekirdekleriyle hazırlanan bir vücut peeling'i ile başlayacak olan hamam deneyimi, vücudu besleyici yerel çam ve çiçek balyı ile hazırlanan bir maskeyle devam edecektir. Besleyici pres badem yağıyla yapılacak baş veya ayak masajı gevşemenizi sağlayacak. Gerçek anlamda rahatlatıcı ve stresten arındırıcı bir bakım yolculuğu için, hamam deneyiminiz baş döndürücü aromaterapi yağları eşliğindeki geleneksel köpük masajımızla tamamlanacaktır.  
(*Öğütülmüş Zeytin Çekirdeğiyle Vücut Peeling/Vücut Maskesi/Saç Derisi veya Ayak Masajı/Aromaterapi Yağlarıyla Füzyon Köpük Masajı*)

### GÜNEŞTEN SONRA 110 dk.

Sizi bambaşka bir dünyaya götürecek lüks bir deneyimle cildinize canlılığını yeniden kazandırın ve parlak, pürüzsüz, ışıltılı ve genç görümlü bir cilde kavuşun. Uygulama, güneş sonrası için yatıştırıcı bir Aloe Vera vücut maskesi ile başlayacaktır. Cilt soğuduktan sonra yatıştırıcı bir yağ ile uygulanan nazik bir masaj, cildinizin canlanmasını ve yenilenmesini sağlayacaktır.  
(*Serinletici Güneş Sonrası Vücut Maskesi/Yatıştırıcı Masaj*)

### GÖCEK ESİNTİSİ 120 dk.

Bölgeye özgü bu özel bakımda; cildinizi yatıştırmak, nemlendirmek, beslemek ve vücudunuzu derinlemesine rahatlatmak için yerel ve yöreye özgü pek çok şifalı bitki kullanılmaktadır. Vücudunuzu hazırlamak için deniz tuzu ve yağların kullanıldığı peeling işlemiyle uygulama başlayacak. Vücudunuza bakım yapacak ve ihtiyacı olan mineralleri sağlayacak deniz yosunu maskesinin ardından, zihninizi boşaltmanızı sağlayacak saç derisi masajıyla devam edecek uygulama, gerginlik ve stresi atmanız için aromaterapi yağları ile yapılacak benzersiz bir tam vücut masajı ile tamamlanacak. Bu bakım yolculuğunun etkisini pekiştirmek için rahatlatma odasının konforunda servis edeceğimiz yatıştırıcı Rooibos çayı ile doğru yerde olduğunuzu hissedeceksiniz.  
(*Deniz Tuzu İle Vücut Peeling/Yosun Maskesi/Aromaterapi Yağlarıyla Füzyon Masajı*)

### AUTHENTIC ESCAPE 105 min.

Choose an escape of your desire with an indulgent treatment performed in our traditional Turkish Hammam. The treatment begins with a finely-ground olive seed body scrub, to prepare your body for a hydrating body envelopment of local pine-flower and honey. The scrub is followed by a head or foot massage with nourishing pressed almond oil and your journey will be completed with our traditional foam massage with heady aromatherapy oils, for a truly relaxing and de-stressing treatment.  
(*Olive Seed Body Scrub/Body Wrap/Scalp or Foot Massage/Aroma Fusion Foam Massage*)

### AFTER SUN 110 min.

Restore skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful looking complexion with an indulgent experience by transporting you into a private World. Your treatment will start with a soothing after sun Body Wrap of Aloe Vera. After the skin has cooled, a gentle massage with soothing oil will energize and refresh the skin.  
(*Cooling After Sun Wrap/Soothing Massage*)

### ESSENCE OF GÖCEK 120 min.

This indigenous Signature Treatment uses many therapeutic plants from the local and indigenous herbs to soothe, hydrate and nourish the skin and deeply relax the body. Beginning with a sea salt and oil exfoliation to prepare your body for the conditioning and re-mineralizing seaweed wrap with a mind clearing scalp massage, followed by a unique full body massage using aromatherapy oils to melt away tension and stress. Soothing Rooibos tea will be served in the comfort of the relaxation room to complete your journey, which evokes a true sense of place.  
(*Sea Salt Body Scrub/Seaweed Wrap/Aroma Fusion Massage*)



## D-SPA ÖZGÜN DENEYİMLER

### GELENEKSEL TÜRK HAMAMI

D-Spa'da, doğanın en saf iyileştirici elementlerinden biri olan suyun kullanıldığı deneyimler sizi bekliyor. Suyun besleyici gücü ve hayat verdiği doğal dünya arasındaki dengeye inanıyoruz. Bu deneyim tüm gerginliğinizi atmanızı ve zihinsel olarak gelişmenizi sağlayacaktır. Bakımlarımız, suyun dinginliği ve saflığı sayesinde enerjinizi yeniden kazanacağınız dönüştürücü bir deneyim sunuyor.

Geleneksel Türk hamamları, Osmanlı döneminden bu yana hem bedeni hem zihni rahatlatan; sağlık, temizlik ve detoks etkisi yaratan bir ortam sunar. Geleneksel hamam bakımlarımız, bireysel ihtiyaçlarınıza göre seçim yapabileceğiniz 3 farklı zaman seçeneği sunmaktadır.

## D-SPA AUTHENTIC EXPERIENCES

### TRADITIONAL TURKISH HAMMAM

D-Spa offers experiences that embraces one of nature's purest restorative elements; Water. We believe in the balance between the nurturing power of water and the natural world it nourishes, granting the opportunity for complete release and mindful growth. Our treatments provide a transformative experience that restores through the tranquility and purity of water.

Steeped in Turkish tradition and origin, hammams provide a place for relaxation, wellbeing cleansing and detoxifying for the body and mind since the old Ottoman days. Our traditional hammam treatments are designed in 3 different time options for you to choose according to your individual needs.

### EGE SAFLIĞI

60 dk.

Size özel Türk Hamamında gerçekleştirilen "Geleneksel Türk Hamamı Deneyimi" ile özgün Türk geleneklerini deneyimleyin. Vücudu tam bir peeling deneyimine hazırlamak için taştan yayılan hafif ısıyla başlayan uygulama, zeytinyağlı sabunun cildi besleyip canlandırdığı kese uygulaması ve köpük masajıyla tamamlanır.

*(Canlandırıcı Vücut Peeling/Köpük Masajı/ Nemlendirici Vücut Maskesi)*

### ORIENTAL KAÇIŞ

45 dk.

Geleneksel ve modern uygulamaların mükemmel bir kombinasyonunu içeren bu seçkin Türk Hamamı bakımı, sizi kökenleri çok eskilere dayanan bir yolculuğa çıkarıyor.

*(Canlandırıcı Vücut Peeling/Köpük Masajı)*

### İKİ KİŞİLİK YOLCULUK

75 dk.

Bu arındırıcı ve rahatlatıcı ritüeli sevdiğiniz kişiyle daha da keyifli hale getirin. Tarihi Türk hamamının ihtişamı eşliğinde, tam bir rahatlama için gerekli tüm bakımlar bir arada. Organik bir kese ile canlandırıcı bir vücut peelingi, gençleştirici organik kil ile yüz ve vücut maskesi, şımartıcı tüm vücut köpük masajı, yumuşatıcı saç yıkama bakımı ve organik saç maskesi, eller ve ayaklar için gül yağı tuzu ile peeling ve son olarak organik ıtır çiçeğinin esanslı yağları ile nemlendirici tam vücut masajı bakımlarını içeren bu yolculuğun keyfini çıkarın.

*(Canlandırıcı Vücut Peeling/Canlandırıcı Vücut Maskesi/Köpük Masajı)*

### AEGEAN PURITY

60 min.

Experience authentically Turkish traditions of cleansing of "Traditional Turkish Hammam Experience" performed in our private hammam, the gentle heat from the stone prepares the body for the ultimate exfoliation complete with kese exfoliation and foam massage while the olive oil soap nourishes and stimulates the skin.

*(Invigorating Body Scrub/Foam Massage/ Hydrating Body Mask)*

### THE ORIENTAL ESCAPE

45 min.

The perfect harmony between traditional and modern, this exquisite Turkish Hammam treatment takes you through a journey of an age-old ritual.

*(Invigorating Body Scrub/Foam Massage)*

### JOURNEY FOR TWO

75 min.

Elevate this cleansing and relaxing ritual to a new level with your loved one. Relax in the splendor of the ancient Turkish Hammam; Enjoy a revitalizing body scrub using an organic mitt, a rejuvenating organic clay face and body mask, an indulgent full body foam massage, a smoothing hair wash and application of organic hair mask, rose oil salt scrub for hands and feet finishing with a full-body moisturization using organic geranium rose essential oils.

*(Invigorating Body Scrub/Revitalizing Body Mask/ Foam Massage)*







## D-SPA MASAJ BAKIMLARI

En iyi deneyimi yaşamak için vücudunuza ihtiyacı olan bakımı sunun. Masajın doğal gücüne ve sağladığı faydaları arttırabileceğimize olan inancımızla D-Spa olarak kişisel tercihleriniz doğrultusunda size geniş bir masaj bakım yelpazesi sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Masajlardan azami fayda sağlamak için eklenecek esanslı yağlarla belirli rahatsızlıkları, gerginliği ve stresi yatıştırabilir, azaltabilir ve iyileştirebilirsiniz.

Yerli ve özgün yöntemlerin kullanıldığı bu bakımlar, kendinizi D-Spa deneyimine kaptırmanızı ve bu seçkin ortamı içtenlikle kucaklamanızı sağlar.

## D-SPA MASSAGE TREATMENTS

Elevate and optimize your body experience. Believing in the pure power of massage and how we can enhance its benefits, D-Spa has the pleasure of offering you a wide range of massages depending on your personal preference. To achieve maximum benefits from the massages, essential oils can be incorporated to help alleviate, relieve, and heal the body of certain ailments, tension, and stress.

Utilizing indigenous and authentic techniques, these treatments encourage you to immerse yourself in the D-Spa experience and truly embrace the exquisite environment.

### D-SPA GÖCEK'E ÖZEL BAKIM 50 - 80 dk.

Amaca yönelik tasarlanmış dokunuşlar, kabul görmüş doğu ve batı tekniklerinin eşsiz bir kombinasyonu ve özel yağ karışımımızla uygulanan bu masaj, vücutta kan dolaşımını canlandırır ve kasları derinlemesine gevşetir. Refleksoloji ile vücudunuzdaki enerji tıkanmaları da giderilir ve genel sağlığınız desteklenir.

### BAĞIŞIKLIK GÜÇLENDİRİCİ 50 - 80 dk.

Bu sağlıklı bakım seçeneği; yenileyici özelliğe sahip, bağışıklık güçlendirici bir içecek servisinden sonra kan dolaşımını harekete geçirmek için kuru bir vücut fırçasıyla uygulanan masajla başlıyor. Seçtiğiniz aromaterapi yağları eşliğinde hedefe yönelik bir parmak akupunkturu masajı (rahatlatıcı veya derin doku) ile bakımınızın etkisi güçlendiriliyor.

### UYKU RİTÜELİ 50 - 80 dk.

Terapistiniz rehberliğinde, fiziksel ve duygusal kaygıyı gidermeye yönelik bir nefes tekniğiyle başlayan bu ritüel, yatıştırıcı bir yüz temizliği ve kemikleşmiş kas gerginliğini gidermek için sıcak taşlarla birleştirilmiş derinlemesine rahatlatıcı bir masajla keyifli bir deneyim sunuyor. Pembe Kuvars kristalleri ve sıcak taşlar eşliğinde, tümüyle rahatlama sağlayan saç derisi masajı ile, zihninizi tamamen boşaltacak, kesintisiz ve keyifli bir gece uykusuna kavuşacaksınız.

### DERİN KAS MASAJI 50 - 80 dk.

Kronikleşmiş gerginliği ve kas stresini azaltmak için tasarlanmış güçlü bir masaj sizi bekliyor. Parmak akupunkturunun yanı sıra terapistiniz kol ve dirsekleriyle derin doku hareketleri uygular, sert ve derin bir basınç ile vücudunuzu rahatlatır.

### AROMATERAPİ HUZURU 50 - 80 dk.

Fiziksel rahatlama ve sakinlik hissi yaratmak ve ruhsal olarak gevşeyip zihninizi boşaltmak için esanslı yağların gücünü en iyi doğu ve batı masaj teknikleriyle birleştiren, derinlemesine iyileştirici bütüncül bir bakım.

### SIRT, BOYUN, OMUZ VE SAÇ DERİSİ 50 dk.

Toplantılardan veya uzun yolculukların öncesi veya sonrasında harika hissetmenizi sağlayacak bu stres giderici masajla vücudunuzun üst kısmındaki gerginliği giderin.

### D-SPA GÖCEK SIGNATURE 50 - 80 min.

With a combination of revered eastern and western techniques applied with purpose-designed movements and our signature oil blend, this massage stimulates the circulation and deeply relaxes muscles. Meanwhile, reflexology clears blockages of energy and promotes overall wellbeing.

### IMMUNE BOOSTER 50 - 80 min.

After a refreshing immune booster shot, your treatment will start with a dry body brush to activate blood circulation. This is followed by a massage (relaxing or deep tissue) with the options of aromatherapy oils of your choice as well as applying targeted acupressure.

### SLEEP RITUAL 50 - 80 min.

Enjoy a blissful experience as your therapist guides you through a breathing technique to release physical and emotional anxiety, a soothing facial cleanse and deeply indulgent relaxing massage combined with hot stones follows to release deep-seated muscular tension. Ending with a totally relaxing scalp massage with Rose Quartz Crystals and hot stones to enable you to completely switch off, ensuring an uninterrupted blissful night's sleep.

### DEEP MUSCLE MASSAGE 50 - 80 min.

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress through firm to deep pressure including acupressure and deep movements using the therapists' forearms and elbows.

### AROMATHERAPY SERENITY 50 - 80 min.

A deeply therapeutic holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of eastern and western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

### BACK, NECK, SHOULDER AND SCALP 50 - 80 min.

Relieve tension in the upper body with this stress-releasing massage that is wonderful before or after a day of meetings or a long journey.

## D- SPA CANLANDIRICI BAKIMLAR

Konuklarımızın genel sağlıkları ile ilgili temel endişelerine yanıt vermek üzere oluşturulmuş bu bakımda, güçlü yerli içeriklerin kullanıldığı uzman teknikler, tüm vücudunuzun gevşemesini ve harika hissetmenizi sağlayacak. İhtiyaçlarınıza uyacak şekilde sunulan bu canlandırıcı bakımlar, vücut sistemlerinin yorgunluğunu hafifletir, yatıştırır, temizler ve yeniden enerji verir.

## D-SPA VITALITY TREATMENTS

Expert techniques combined with potent regional ingredients will inspire sublime, full-body relaxation. Created to address key concerns which attribute to our guests overall wellbeing. These vitality treatments, delivered cohesively with our guests needs, alleviate, soothe, clear and re-energize tired systems.

## PEELING VÜCUT BAKIMLARI

## ZEYTİN AĞACI PEELING 45 dk.

Bahçemizden özenle seçilen deniz tuzu, bal ve zeytinyağıyla öğütülen zeytin yapraklarıyla uygulanan, cildinize ışıltı kazandıracak benzersiz bir peeling deneyimi yaşayın.

## DETOKS ETKİLİ YEŞİL ÇAY PEELING 45 dk.

Yeşil çay peelinginin iyileştirici özellikleriyle vücudunuzu temizleyin, besleyin ve canlandırın

## DENİZ TUZU VE MADEN PEELING 45 dk.

Cilt için ideal bir peeling olan deniz tuzu, ölü ve yorgun cilt hücrelerini atmanızı sağlayarak cildinize parlaklık kazandırır, ihtiyacı olan mineralleri vererek cildinizi derinlemesine besler ve pürüzsüzleştirir. Bir masaj veya yüz bakımı ile birleştirdiğinizde, uzun bir yolculuğun veya stresli bir günün ardından ideal bir bakımdır.

## VÜCUT MASKELERİ

## DETOKS ETKİLİ VÜCUT MASKESİ 60 dk.

Farkını anında hissedeceğiniz bu etkili bakım, cilt fırçalama ve tüm vücut eksfoliasyonu ile başlar, cildi derinlemesine yenilemek için esanslı yağlarla karıştırılmış detoks etkili yosunların veya besleyici deniz çamurunun kullanıldığı tüm vücut maskesiyle devam eder. Son aşamada zihninizi tamamen gevşetecek rahatlatıcı bir saç derisi masajıyla tamamlanır.

## BODY SCRUBS

## OLIVE TREE SCRUB 45 min.

An indigenous body scrub combining ingredients from our own garden, handpicked olive tree leaves, ground with sea salt, honey and olive oil will leave your skin glowing.

## DETOXIFYING GREEN TEA SCRUB 45 min.

Polish, nourish and rejuvenate your body with the therapeutic properties of an exfoliating green tea scrub.

## SEA SALT AND MINERALS SCRUB 45 min.

Sea salt is an ideal scrub for the skin, offering a firm polish to slough away dead and fatigued skin cells, while mineralizing the skin for a deeply enriched and smoothed result. Add on to a massage or facial, it's ideal following a long-haul travel or stressful day.

## BODY WRAPS

## DETOXIFYING BODY WRAP 60 min.

This instantly effective treatment incorporates skin brushing and full body exfoliation alongside a full body wrap of detoxifying algae or nourishing marine mud combined with essential oils to deeply replenish skin, before a soothing scalp massage completely relaxes the mind.

## CANLANDIRICI DENİZ YOSUNU VE OKALİPTÜS MASKESİ 60 dk.

Yolculuğunuz, okaliptüs kokusunun sizi sarmalayacağı bakım odanıza girdiğiniz anda başlar. Tüm bedeninizi uyarıp, cildinizi derinlemesine temizleyecek deniz yosunu ve okaliptüs ile uygulanan vücut maskesinin ardından, Spirulina ve deniz yosunu çamurları, cildinize ihtiyacı olan mineralleri geri kazandırır, detoksifikasyonu uyarmaya yardımcı olur. Maske cildinize nüfuz ederken; saçınıza, saç derinize ve ayaklarınıza uygulanan masaj, fazlasıyla dinlenmiş ve canlanmış hissetmenizi sağlar.

## ŞEKİLLENDİRİCİ VE VÜCUT SIKILAŞTIRICI BAKIM 75 dk.

Şekillendirici, sıkılaştırıcı ve canlandırıcı etkiye sahip bu bakım, vücudunuzdaki ödemi azaltır ve cildinizin dokusunu iyileştirir. Toksinleri atmanızı sağlayacak canlandırıcı deniz yosununun uygulandığı vücut maskesi ile destekli eksfoliasyon ve yoğun lenfatik masajla tüm vücudunuz ihtiyacı olan bakıma kavuşacak. Bu bakımla cildiniz çok daha sağlıklı, arınmış ve pürüzsüz bir görünüme sahip olacak.

## INVIGORATING SEAWEED AND EUCALYPTUS WRAP 60 min.

Your journey begins when you enter your treatment room where the scent of Eucalyptus envelopes you. Your body is wrapped with a deep cleansing seaweed and eucalyptus wrap to stimulate the entire system whilst Sprulina and Fucus mud remineralize the skin and help stimulate detoxification. As the wrap penetrates into the skin, your hair and scalp and feet are massaged, leave feeling well rested and revitalized.

## CONTOUR AND FIRM BODY TREATMENT 75 min.

Toning, firming and invigorating; this treatment reduces fluid retention and improves skin texture. A full body treatment that includes exfoliation and intensive lymphatic massage boosted by a toxin releasing body wrap with stimulating Marine algae. This will transform the skins condition and offer a refined and smoothed figure.

## D-SPA EKSTRA SÜRE

Bakım listemizdeki seçeneklerden birine ekstra süreler ve hizmetler eklemek isteyen veya kendini şımartmak için yeterli vakti olmayan müşterilerimiz için, tamamen gevşeyip yenilenmenizi sağlayacak, tüm cilt bakımı ihtiyaçlarınıza uygun mini bakımlar geliştirdik. Aşağıdaki 30 dakikalık çeşitli mini bakımlar arasından seçim yapabilirsiniz:

## D-SPA EXTRA TIME

For those of who wish to upgrade their treatment with additional time and services or for those who don't have the time to stay and indulge we have created mini treatments to suit all your skin care needs ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of 30-minute mini treatments including:

CANLANDIRICI EL VE KOL BAKIMI  
REVIVING HANDS & ARMS

EKSPRES VÜCUT PEELING  
EXPRESS BODY SCRUB

CANLANDIRICI AYAK BAKIMI  
REVIVING FOOT TREATMENT

BAŞ VE SAÇ DERİSİ BAKIMI  
HEAD AND SCALP

SIRT, BOYUN VE OMUZ BAKIMI  
BACK, NECK AND SHOULDER

ÖZGÜN TÜRK VÜCUT KESESİ  
AUTHENTIC TURKISH BODY  
SCRUB



# dermalogica

## DERMALOGICA CİLT BAKIMLARI

### CİLT GENÇLEŞTİRME BAKIMI 60-90 dk.

Elastikiyet kaybı, derin kırışıklıklar gibi yaşlanma belirtileri ile savaşmak üzere geliştirilen bu süper yüz bakım terapisi ile zamana meydan okuyun. Cilt tipinize uygun Dermalogica temizleme ritüeli esnasında kendinizi su dolu bir kozanın içerisinde hissedeceksiniz. Anti-aging bileşenlerinin cilde etkili şekilde nüfuz etmesi için cildiniz temizlenerek ölü hücrelerden arındırılır ve pürüzsüz hale getirilir. Uzmanlar tarafından uygulanan anti-aging masajı, yüzünüzü gererek maske uygulaması için hazırlar. Yüz ve boyun bölgesine uygulanan maske ise derin kırışıklıkları doldurmaya yardımcı olur. Tek bir uygulamayla bile, daha gergin ve ışıldayan bir cilde kavuşacaksınız.

### NEMLENDİRİCİ YÜZ BAKIMI 60-90 dk.

Su bazlı bir nemlendirici içeren bu bakım, tüm cilt tiplerine uygundur. Denizin dinlendirici sesini duyacağınız rahatlatıcı hoş geldin masajı sonrasında cilt tipinize uygun özel temizleme ritüelimizin ardından uygulanan bu ultra nemlendirici yüz bakımı, cildinizin susuzluğuyla mücadele ederek, cilt dokunuzu iyileştirir. Bu özel bakım ile dolgun ve ışıldayan bir cilde sahip olabilirsiniz.

### YAĞLI CİTLER İÇİN KUSURSUZLAŞTIRICI YÜZ BAKIMI 60-90 dk.

Cildinizi yenileyin ve kusursuzluğunu gösterin. Cilt kusursuzlaştırıcı bakım programı, cildinizin mikro kontürlerini pürüzsüzleştirerek var olan renk farklarını dengeler. Böylece cildiniz daha sıkı ve ışıldayan bir görünüm kazanır. Bu özel yüz bakımı; arındırıcı, dengeleyici ve kusurları gözle görülür şekilde azaltarak, pürüzsüz yağsız bir cilde kavuşmanıza yardımcı olur.

## DERMALOGICA - BESPOKE FACE TREATMENTS

### REJUVENATING FACE TREATMENT 60-90 min.

Dare to defy time with this super lift facial, designed to combat all the signs of ageing (loss of firmness, pronounced wrinkles). Immerse yourself in an aquatic cocoon during the Dermalogica cleansing ritual, adapted to your skin type. Your skin is then intensely exfoliated and smoothed to optimize the penetration of the anti-ageing ingredients. An expert anti-ageing massage lifts the features, before a super-lifting mask is applied to fill deeper wrinkles and lift and contour the face and neck. See results after just one facial, with glowing complexion, and firmer skin.

### HYDRA MOISTURIZING FACE TREATMENT 60-90 min.

A moisture-quenching treat, this facial is suitable for all skin types. After a relaxing welcome massage recreating the soothing sounds of the sea and our signature cleansing ritual adapted to your skin type, this ultra-hydrating facial combats dehydration lines and improves skin texture, for a noticeably smooth, plump and radiant complexion.

### OILY SKIN PURIFYING FACE TREATMENT 60-90 min.

Renew your skin to reveal perfection. This skin-perfecting programme intensely smoothens the micro-contours of your skin for an even-toned, firm and radiant complexion. This special facial treatment is Purifying, balancing and visibly reducing imperfections, helping you achieve a smooth oil-free skin.



## CİLT VE VÜCUT BAKIMLARI

Dünya çapında ödüllü cilt bakım markası ERICSON LABORATOIRE ve DERMALOGICA ile mükemmel bakımların keyfini çıkarın. Klinik ve benzersiz ürünler, cildiniz ile uyum sağlayarak aktif maddelerin optimum seviyede kalmasını sağlar.

## BESPOKE FACIAL & BODY TREATMENTS

Enjoy your perfect treatment using the award winning skincare range by ERICSON LABORATOIRE and DERMALOGICA. These clinical and uniquely formulated products combine optimal levels of active ingredients that work in harmony with you and your skin.



D|RESORT  
Göcek

## ERICSON LABORATOIRE – CİLT BAKIMLARI

Uzman terapistlerimiz, SkinVision™ ile gerçekleştirecekleri cilt analizinden sonra cildiniz için en uygun bakımı tavsiye edeceklerdir.

\*90 dakikalık seçenek derin temizlik içerir; yalnızca ihtiyacınız varsa ve cilt tipiniz uygunsa yapılabilir.

## ERICSON LABORATOIRE - BESPOKE FACE TREATMENTS

Your facial is specifically tailored to you by our expert therapist, select from the following targeted facials after SkinVision™ analysis.

\*90 min option includes extraction; this can only be applied if required and your skin is suitable.

### VİTAMİN BAKIMI 60-90 dk.

Bu bakım 3 etki sağlar; epidermal bariyere zarar vermeyen mezoterapi etkisi, bir estetik tedavinin çoklu terapi ve farmakolojik etkisi. Yaşlanma karşıtı bakımın ve yoğun A, C, E vitamin beslenmesinin mükemmel uyumunu güçlendirir.

### OKSİJEN BAKIMI 60-90 dk.

Oksijen yetersizliği sorununu çözmek adına, Ericson Lab. kimyager ve teknisyenleri özel kozmetik serisi Biopure'u geliştirdi. Cildi toksinlerden arındırmaya, cildin daha derin ve etkili nefes almasını sağlamaya yardımcı olur.

### NEM BAKIMI 60-90 dk.

Cildin nem dengesini koruyan tüm mekanizmaların yenilenmesini desteklemek için geliştirilen bir bakımdır. Amacı; hücrelerde var olan suyu kullanarak kuru cilde nem kazandırmaktır.

### YAŞLANMA KARŞITI BAKIM 60-90 dk.

Bu bakımda güzellik üçgenini yeniden oluşturabilmek, önemli cilt fonksiyonlarını geri kazanabilmek için; enerji potansiyeli güçlü ve kendini yenileyen etken maddeler kullanılmaktadır.

### EKSPRES CİLT BAKIMI 30 dk.

Cildinize en uygun ve en iyi gelecek bakımı, cilt bakım seçeneklerimiz arasından seçebilirsiniz.

### GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI 30 dk.

Bu bakım, yaşlılık etkilerine karşı savaşırken, gözenekleri açar ve yorgunluğun giderilmesini sağlar. Derinlemesine cildi yeniler ve cildi yumuşatarak; göz çevresindeki küçük kırışıklıkların giderilmesine yardımcı olur.

### VITAMIN TREATMENT 60-90 min.

The programme has 3 effects; a mesotherapy effect that doesn't damage the epidermal barrier, multi-therapy effects of aesthetic treatment and pharmaceutical effects. It strengthens the perfect harmony of the anti-aging treatment and the intensive A, C, E vitamin nourishment.

### OXYGEN TREATMENT 60-90 min.

To solve the problem of oxygen deficiency, the scientists and technicians at Ericson Lab. developed the special cosmetic series Biopure. It helps detoxify the skin and enables the skin to breathe deeper and better inside the cells.

### HYDRATION TREATMENT 60-90 min.

The programme that has been developed to support the renewal of every mechanism that protects the skin's moisture balance. The therapy aims to moisturize dry skin by using the fluids present inside the cells.

### SLIM LIFT - ANTI AGING TREATMENT 60-90 min.

In this treatment we use all the energy potential of a powerful and innovative agent, capable of stimulating vital cutaneous functions with the aim of restoring the "triangle of beauty".

### EXPRESS FACIAL 30 min.

Which is the most suitable and best one for your skin, you can choose from facial treatments list.

### EYE CONTOUR TREATMENT 30 min.

This treatment providing a decongesting and anti-fatigue action fights effectively against the aging signs. Regenerates the skin in-depth and helps smooth small wrinkles of the eye contour by softening the skin.

ERICSON LABORATOIRE  
VÜCUT BAKIMLARIANTI SELÜLİT 60 dk.

Yağlarla derinden savaşan ve ciltteki selülit görünümünü azaltmayı hedefleyen yüksek duyarlılıkta vücut şekillendirme yöntemidir. Aşırı yağ ve selülit ile mücadele için estetik tıpta uygulanan "adiposit lizisi" den ilham alır.

İNCELTİCİ – SIKILAŞTIRICI 60 dk.

Slim&Lift geniş kapsamlı ve çoklu terapik etkiye sahiptir. Hareket eksikliği kaynaklı kilo sorunu için gösterdiği ilk etki, lipoliz sürecini başlatmak ve yağ hücrelerinin depolanmasını önlemektir. Proteinlerle cildi sıkılaştırır, çatlaklar ve kılcal damar çatlaması üzerinde de olumlu etkileri bulunur.

NEMLENDİRİCİ – RAHATLATICI 60 dk.

Kuru ve hassas ciltler için yatıştırıcı ve rahatlatıcı bir vücut bakımıdır. Vücudu nemlendirir, cildin yumuşak-kadifemsi olmasını sağlar, rahatlık ve sağlık kazandırır. Ayrıca; cildin iyileşmesine ve yenilenmesine yardımcı olur.

YENİLEYİCİ – ŞEKİLLENDİRİCİ 60 dk.

GenetiXSlim, kalıtsal olarak aşırı yağlanmanın muhtemel zararlı sonuçlarını kabul etmeyen kişiler de dahil, herkes için gerçek bir inceltme yeniliğidir. Bu bakım; çukurlukların giderilmesine, "portakal kabuğu" görüntüsünün azalmasına ve cildin sıkılaşmasına yardımcı olur.

G5 SELÜLİT BAKIMI 30 dk.

G5 bakım cihazı; sert basılı lenf drenaj masajı gibi etki eder. Derin dokudaki selülit ve yağ kitlelerinin dağılmasını, lenf sistemi ile vücuttaki fazla sıvıların atılmasını sağlar.

ERICSON LABORATOIRE  
BESPOKE BODY  
TREATMENTSCELLULITE VIB 60 min.

A high-precision re-modeling treatment that combats fat deep down and smoothens surface cellulite. It takes its inspiration directly from "adipocyte lysis" practiced in aesthetic medicine to fight excess fat and cellulite.

SLIM – LIFT 60 min.

Slim&Lift has a depth multi therapy effect. Its first effect on weight problems caused by lack of activity is to start the lipolysis process and prevent the storage of fat cells. It tightens the skin with usage of proteins while creating a positive effect on stretch marks.

HYDRATION – RELAXATION 60 min.

This full body treatment helps calm and soothe dry and sensitive skin types while moisturizing the body, making the skin soft-velvety, bringing comfort and well-being. Help repair and restore your skin with this relaxing 60-minute treatment.

REGENERATION – REMODELING 60 min.

GenetiXSlim, a real "slimming" innovation for anyone who refuses to accept the possibly fatal consequences of hereditary excess fat. This treatment helps; smooth away dimpling, reduce "skin orange peel", increase skin firmness.

G5 CELLULITE TREATMENT 30 min.

The G5 machine is similar to a high intense lymphatic massage; it works on breaking down fatty deposits, cellulite and dispersing this with excess fluid through the lymphatic areas.

D-SPA MARINE & D-SPA  
GARDEN

Spa terasımızda ve plajımızda da masaj hizmeti sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Maviyle yeşilin buluştuğu Göcek'in büyüleyici coğrafyasında ayrıcalıklı bir spa deneyimini öneririz. Daha fazla bilgi için lütfen Spa Resepsiyonu ile irtibata geçiniz.

We are pleased to offer our guests massage treatments on the spa terrace or by the beach. We recommend trying our massages with the sea breeze or the in the greens... Please contact to Spa Reception for more information.



## D-GYM

### SON TEKNOLOJİ FİTNESS MERKEZİ

Amacınız kilo vermek, kaslarınızı güçlendirmek, vücudunuzun sağlıklı kalması ya da stres atmak olsun; size özel hazırlanacak antrenman programları ile, profesyonel eğitmenlerimiz gerçek sonuçlar almanıza yardımcı olur.

### STATE OF THE ART GYM

Whether your workout objectives are to lose weight, strengthen your body, tone your muscles or simply de-stress, our personalized training plans can help you to achieve real results.

### ÜYELİK AYRICALIKLARI

Vücut Analizi, Spor Merkezi, Antrenman Programı, Sauna, Buhar Odası, Canlandırıcı Havuz, Dinlenme Alanları, Soyunma Odaları... Stüdyo derslerinde, kişiye özel antrenmanlarda, bakım ve masajlarda size özel ayrıcalıklar bekliyor.

### MEMBERSHIP BENEFITS

Body Analysis, Fitness Center, Fitness Programme, Sauna, Steam Room, Vitality Pool, Relaxing Area, Changing Areas... Special benefits for studio lessons, personal trainings and for treatments.

### STÜDYO DERSLERİ

D-Gym'in profesyonel eğitmenleri tarafından verilen stüdyo dersleri siz spor severlere farklı alternatifler sunuyor. Pilates, Reformer, Functional Training, Tae-Bo, Stretching...

### STUDIO CLASSES

D-Gym offers a combination of interesting and effective studio classes that are taught by our team of experienced trainers. Pilates, Reformer, Functional Training, Tae-Bo, Stretching...





## SPOR VE SAĞLIKLI YAŞAM

### FITNESS AND WELLNESS

Fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak en yüksek performansı elde edin. İster yoğun bir egzersiz, ister şekillenmiş bir vücut veya huzurlu bir zihin arıyor olun, benzersiz Fitness ve Sağlık tesislerimiz ihtiyaçlarınızı karşılayacaktır.

Düzenli egzersiz yapmak sağlıklı bir kalp, güçlü kemikler, uzun bir ömür, enerji artışı, fiziksel ve zihinsel sağlığın artması, kilo yönetimi ve stresi azaltmak için hayati bir önem taşır. Kişisel hedeflerinize ve durumunuza uygun bir kardiyovasküler program ve güç programı uygulamak, hem fizyolojik hem de psikolojik faydalar sağlayacaktır.

Achieve peak performance; physically, mentally and emotionally. Whether seeking a vigorous workout, a sculpted body or a peaceful mind, the unparalleled Fitness and Wellness facilities will cater to your needs.

Regular exercise is vital for a healthy heart, strong bones, longevity, increased energy, increased physical and mental health, weight management and stress reduction. An appropriate cardiovascular and strength program that is suited to your individual goals and condition will bring both physiological and psychological benefits.

## DEĞERLENDİRME VE KİŞİSEL ANTRENMAN

### ASSESSMENT & PERSONAL TRAINING

#### KİŞİSEL ANTRENMAN

60 dk.

Fitness ve egzersiz hedeflerinize ulaşın. Kilo verme, formda kalma, güçlenme, dayanıklılık veya yaşam tarzınızda değişiklik dahil hedefiniz ne olursa olsun, profesyonel fitness eğitmenlerimiz ihtiyaçlarınıza uygun bir program tasarlamak için sizinle birlikte çalışacaktır.

#### PERSONAL TRAINING

60 min.

Achieve your fitness and exercise goals. Whatever your goal, be it weight loss, improved fitness, strength gains, improved endurance or change in lifestyle, our professional fitness instructors will work with you, one-on-one, to design a program that will fit your needs.

#### REFORMER TOWER PİLATES

60 dk.

Kendilerini işine adanmış pilates uzmanlarımız, her seviyeye özel reformer pilates eğitimini sizinle buluşturuyor. Her konunun ihtiyaçlarına özel teknikler uygulanıyor, hassas ve kontrollü hareketler aracılığıyla vücudun güçsüz kısımları ve duruş bozuklukları belirlenerek bunların üzerinde çalışılıyor.

#### REFORMER TOWER PILATES

60 min.

Our dedicated pilates specialists are here to offer private reformer pilates training to all levels. Techniques are customized to the specific needs of each guest and through precise and controlled movements, weaknesses and postural misalignments will be identified and worked through.

#### YOGA

60 dk.

Zihin, beden ve ruhu harekete geçiren bu eski Hint uygulamasıyla içsel duyularınızı uyandırın. Uzman yoga eğitmenlerimiz, arınma, doğallaşma ve enerji kazanmaya yardımcı olacak bir dizi poz ile seanslarınızı size özel hale getirecek. Eğitmenimiz ile size özel hazırlanan yoga eğitimi, her seanstan en iyi şekilde faydalanmanızı sağlayacak. Tesiste tüm hafta boyunca bütün seviyelerde Yoga derslerinden de faydalanabilirsiniz.

#### YOGA

60 min.

Awaken your inner senses with this ancient Indian practice of mind, body and spirit. Our specialist yoga instructors will customize your sessions through a sequence of poses helping to cleanse, purify and energize. Customized yoga tuition with our instructor will ensure you get the most out of each session. However Yoga classes for all levels are also available in the resort throughout the week.

#### RAHATLAMA/MEDİTASYON

45 dk.

Profesyonel eğitmenlerimiz eşliğinde verilen doğudan esinlenerek oluşturulan nefes ve meditasyon teknikleri, misafirlerimizin yoğun özel hayatlarında iç huzuru yakalamalarına yardımcı olacaktır. Meditasyon, sabır gerektiren içsel bir egzersizdir. Bu nedenle, içinize odaklanmanıza yardımcı olmak için eğitmenlerimizle düzenli seanslara katılmanızı öneririz.

#### RELAXATION/MEDITATION

45 min.

Eastern breathing and meditation techniques will be taught by our professional instructors to help guests find stillness of the mind amidst our ever-demanding schedules. Meditation is an internal practice, which requires perseverance, therefore, we encourage you to have regular sessions with your practitioner to help keep you focused on your introspection.



## SPOR VE SAĞLIKLI YAŞAM

## D-SPA OPERASYON SAATLERİ

01 Nisan - 31 Ekim | Pazartesi – Pazar 07:00 – 22:00  
01 Kasım - 31 Mart | Pazartesi – Pazar 08:00 – 20:00

## D-SPA BAKIM SAATLERİ

01 Nisan - 31 Ekim | Pazartesi – Pazar 09:00 – 21:00  
01 Kasım - 31 Mart | Pazartesi – Pazar 09:00 – 19:00

## SPA BAKIM REZERVASYONU

Rezervasyon yaptırmak için D-SPA resepsiyonumuzu aradığınızda D-SPA ekibinin sizi en uygun ve en mükemmel bakıma yönlendireceğinden emin olabilirsiniz. Tercih ettiğiniz saat ile birlikte bakımınızı alabilmeniz için erken rezervasyon yaptırmanızı öneririz.

## BAKIM ÖNCESİ

Lütfen bakımdan önce Konsültasyon Formu doldurabilmek için kendinize yeterli zaman ayırınız. Üzerinizi değiştirmek, dinlenmek ve diğer aktivitelerden faydalanmak için; bakımızdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz durumunda bakım sürenizin kısılacağını önemle hatırlatırız.

## SPA KULLANIM ALANLARI

D-SPA bünyesindeki diğer hizmetlerimiz: sauna, buhar odası, kar çeşmesi, canlandırıcı havuz, soyunma ve dinlenme alanlarıdır.

## FITNESS MERKEZİ

Technogym'in kardiovasküler ve kuvvet artırıcı makineleriyle serbest ağırlık alanından oluşmuş sanatsal bir spor alanı ile tanışın. Fitness eğitmenlerimizin yakın ilgisi sayesinde kişisel hedefleriniz üzerinde çalışabilir ve hayatınızı değiştirecek egzersiz rutini yaratabilirsiniz.

## CANLANDIRICI HAVUZ

Canlandırıcı havuz, hava yatağı ve vücut masajı istasyonları ile tüm otel misafirlerinin kullanımına sunulur.

## ÇOCUKLAR VE SPA

Genç misafirlerimize uygun bakımlar için lütfen D-SPA rezervasyon ekibi ile irtibat kurunuz. 16 yaş altındakiler; soyunma odaları, ıslak alanlar, gym ve diğer spa alanlarını kullanamamaktadırlar.

## İPTAL POLİTİKASI

Bakım saatinden en az 2 saat önce iptal edilmeyen rezervasyonlara %50 ödeme uygulanmaktadır. Ayrıca bakıma geç gelinmesi bakım sürenizin kısılmasına neden olacaktır.

## SPA NORMLARI

Merkezimiz bir dinlenme ve sükunet alanıdır. Diğer misafirlerimizin özeline ve dinlenme isteklerine saygı duyulmasını rica ederiz. Bu nedenle cep telefonu, kamera ve sigara kullanımı yasaktır.

## SAĞLIK DURUMUNUZ

Spa bakımlarından birini rezerve ederken; herhangi bir sağlık sorunu, alerji veya sakatlık durumu almak isteyeceğiniz bakımı etkileyebilir. Bu nedenle özel durumunuz hakkında bizi bilgilendirmenizi rica ederiz.

## HAMİLELİK

Hamilelik ve lohusa dönemi için özel bakımlarımız mevcuttur. Bu özel dönemlerinize en uygun bakımı seçmek için D-SPA rezervasyon ekibimize danışmanızı öneririz.

## HEDİYE ÇEKLERİ

Özel birini mutlu etmek için ideal hediye. Detaylar için D-SPA rezervasyon ekibi ile irtibata geçebilirsiniz.

## EVDE BAKIM

Spa tecrübenizi evinize taşımak için bakım süresince kullanılan ürünlere D-SPA Resepsiyon ulaşabilirsiniz.

## DEĞERLİ EŞYALAR

Spa deneyiminiz süresince eşyalarınız sizin şahsi sorumluluğunuzdadır. Bu süreçte kaybolan değerli eşyalarınızdan D-SPA sorumlu tutulamaz.

## KAYIP EŞYALAR

Bulunan tüm kayıp eşyalar D-SPA Resepsiyonuna teslim edilmektedir. Tüm malzemeler 4 ay boyunca muhafaza edilir. 4 ay boyunca teslim alınmayan kayıp eşyalar hayır kurumlarına bağışlanmaktadır. Sıvı eşyalar, iç çamaşırları ve saç fırçaları sadece 24 saat muhafaza edilebilmektedir.

## FİYATLARIMIZ

Menü fiyat listemiz TL üzerindedir ve gereklilik durumunda değiştirilebilir.

## HOW TO SPA

## D-SPA OPERATION HOURS

April 1 to October 31 | Monday to Sunday 07:00 – 22:00  
November 1 to March 31 | Monday to Sunday 08:00 – 20:00

## D-SPA TREATMENT TIMES

April 1 to October 31 | Monday to Sunday 09:00 – 21:00  
November 1 to March 31 | Monday to Sunday 09:00 – 19:00

## SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact our D-SPA team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available, we recommend booking in advance.

## ARRIVAL TIME

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Spa Consultation Form. We recommend you arrive up to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

## SPA FACILITIES

The following spa facilities are available at D-SPA: sauna, steam room, ice fountain, power showers, vitality pool, spa changing and relaxation areas.

## GYM

A state-of-the-art gym equipped with the Technogym cardiovascular and strength machines and free weights area. Personal trainers are on hand to help you prepare for sporting events, specific goals or assistance with the creation of a life changing fitness routine.

## VITALITY POOL

Vitality pool, with air bed and body massage stations are available to all hotel guests.

## CHILDREN'S POLICY

Please contact the D-SPA reservations team for details on treatments available for our young guests. Access to the rest of the spa including the changing facilities, spa and heat experiences and gym are restricted to over 16's.

## CANCELLATION POLICY

A 50% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 2 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

## SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests right to privacy and serenity. In light of this, the spa is a mobile phone, camera and smoke free zone.

## HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

## PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our D-SPA reservations team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

## GIFT VOUCHERS

An ideal gift to make someone special happy. Please contact the D-SPA reservations team for details.

## HOMECARE

To continue your spa experience at home, most products used in our treatments are available at D-SPA Reception.

## VALUABLES

D-SPA at D-Resort Göcek accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the spa premises.

## LOST PROPERTY

All lost property found on the premises should be handed in at D-SPA Reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hairbrushes are kept for 24 hours only.

## PRICES

All prices are quoted in Turkish Lira and are subject to change at any time.

